

ПРИНЯТО:
на собрании трудового
коллектива
Протокол № 1 от 06.10.2014 г.

СОГЛАСОВАНО:
на общем родительском
собрании
Протокол № 1 от 25.09.2014 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МДОУ ЦРР – д/с № 15
Т.Н.Киреева
Приказ № 29 от 06.10.2014г

Пролонгировано
Приказ № 101
от 08.2019г
Пролонгировано
Приказ № 15
от 15.01.2022г
Директор МДОУ ЦРР д/с №15
Т.Н.Киреева

Положение

«О режиме функционирования»

муниципального дошкольного образовательного учреждения

Центра развития ребенка – детского сада № 15

г. Маркса

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка- детский сад № 15 г. Маркса (далее МДОУ ЦРР-д/с № 15) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ДОО, Основной образовательной программой МДОУ ЦРР-д/с № 15, с годовым календарным учебным графиком и др.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим дня и режим непосредственно образовательной деятельности МДОУ ЦРР-д/с № 15

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем

2. Режим функционирования МДОУ ЦРР-д/с № 15

2.1. МДОУ ЦРР-д/с № 15 работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим дня МДОУ ЦРР-д/с № 15

3.1 Режим дня учреждения составляется с учетом холодного (01.09 – 31.05) и теплого (01.06 -31.08) периодов года.

3.2 Цели и задачи выполнения режимных моментов МДОУ ЦРР-д/с № 15 укрепление здоровья, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

3.3 Режим дня МДОУ ЦРР-д/с № 15 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4 Режим дня МДОУ ЦРР-д/с № 15 составлен с учетом климатических условий продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка организовывается 2 раза в день: первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или ухода детей домой.

3.5 Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, уплотненный полдник). Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа.

3.6 Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным руководителем Учреждением. При организации питания проводится С-витаминизация 3-х блюд общая витаминизация меню: соки, свежие овощи и фрукты

3.7 Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8 На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.9 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

3.10 Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, ионизация воздуха настоем лука и чеснока в осенне-зимний период, полоскание горла отварами трав после сна, оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна, самомассаж, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Учреждения. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников

4.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 НОД в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 НОД в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 НОД в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 НОД в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 НОД в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.2. В группах раннего возраста допускается проводить одну непосредственно образовательную деятельность в первую и одну - во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число НОД проводится на участке во время прогулки.

4.3. Максимально допустимое количество непосредственно образовательных деятельностей в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х НОД (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.5 Перерыв между НОД составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить культурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них в старших и подготовительных к школе группах один раз в неделю на улице. С детьми второго и третьего года жизни образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели в групповом помещении. В теплое время при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Образовательный процесс строится в соответствии с годовым календарным графиком.

В летний период (с 01.06 по 31.08) проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, изобразительная и др. во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. НОД по деятельности проводятся в кабинете ИЗО. Учитель – логопед и педагог – психолог проводят индивидуальные занятия в специально отведенных кабинетах.

Документация

Режим жизнедеятельности воспитанников МДОУ ЦРР-д/с № 15 оформляется для каждой возрастной категории;

Режим жизнедеятельности воспитанников МДОУ ЦРР-д/с № 15 оформляется на теплый и холодный период года.

Режим дня является составляющей частью ООП МДОУ ЦРР-д/с № 15.