

Принято
на совещании при директоре
Протокол № 1 от 28 августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МДОУ ЦРР д/с № 15
Киреева Т.Н.
Приказ № 15 от 28 августа 2024г.



ПАСПОРТ физкультурного зала

*муниципального дошкольного
образовательного учреждения
Центра развития ребенка – детского сада № 15*

2024-2025 учебный год

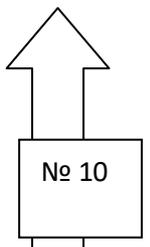
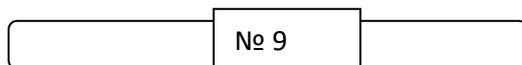
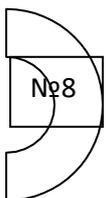
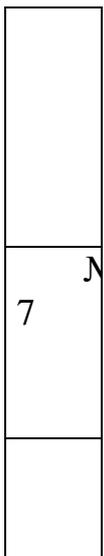
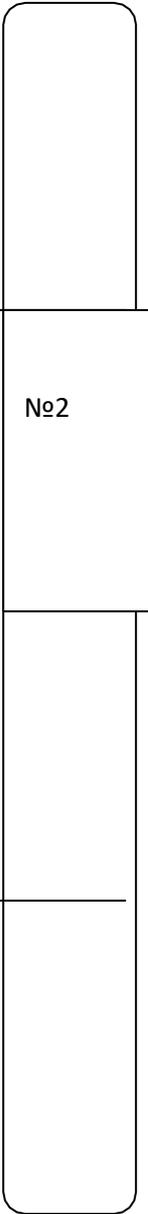
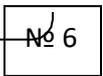
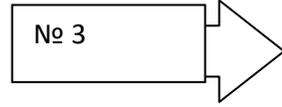
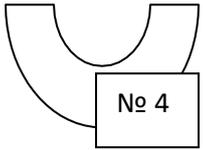
Инструктор
по физвоспитанию:
Коробова Л.Н.

I. Техническая характеристика физкультурного зала

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	55 кв.м.
Освещение естественное	6 окон
Освещение искусственное	Лампы дневного света с защитой, 8 шт
Электроснабжение	Централизованное
Уровень освещенности	Норма
Стены	Заштукатурены, окрашены масляной краской
Вентиляция: естественная искусственная	4 фрамуги приточно-вытяжная
Наличие системы пожарной безопасности	Имеется
Наличие системы отопления	Имеется (батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха)
Возможность проветривания помещения	Имеется
Поверхность пола	Линолеум, ковролин
Расположенность	На 1 этаже
Вход и выход	С двух сторон
Электророзетки (количество)	Одна
Пожарная сигнализация/дымоуловители	В наличии
Предельная наполняемость спортзала	23 человека
Санитарное состояние	Ежедневная 2-х разовая уборка и проветривание

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

План схема физкультурного зала



Условные обозначение плана схемы физкультурного зала:

№ 1 – гимнастическая лестница

№ 2 – напольные шкафы отсеки для инвентаря

№ 3 – выход

№ 4 – баскетбольное кольцо

№ 5 – гимнастическая скамейка

№ 6 – волейбольная сетка

№ 7 – гимнастическая скамейка

№ 8 – полка для ТСО

№ 9 – малая скамья

№ 10 – вход

II. Оснащение физкультурного зала

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

<i>Название зоны</i>	<i>Цель</i>	<i>Задачи</i>
Зона двигательно – игровая	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	-Укреплять здоровье детей -Развивать двигательные навыки и физические качества -Расширять двигательный опыт -Создавать у детей положительный эмоциональный настрой
Зона оборудования для игр и эстафет	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	-Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности -Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий -Оптимизация режима двигательной активности -Повышать интерес к физическим упражнениям -Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	-Развивать глазомер -Закреплять технику метания -Укреплять мышцы рук и плечевого пояса
Зона прыжков	Создание условий для обучения различным видам прыжков в соответствии с возрастом и рабочей программой педагога	-Обучать технике различных видов прыжков, используя специальное оборудование -Развивать силу ног, прыгучесть
Зона лазанья	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности, обучения различным видам ползанья и лазанья	-Овладеть техникой различных способов и видов лазанья -Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на шведской стенке
Зона равновесия	Создание условий для обучения различным видам ходьбы, сохраняя равновесие	-Овладеть техникой различных видов ходьбы, сохраняя равновесие -Развивать координацию движений
Зона профилактики плоскостопия и самомассажа	Создание условий для профилактики плоскостопия и самомассажа	-Обучить детей различным видам корректирующей ходьбы, с целью профилактики плоскостопия -Познакомить с техникой самомассажа

Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	-Изучать новинки методической литературы -Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений -Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов
------------------------------------	------------------------------------	--

Материально-техническая база физкультурного зала

Балансиры разного типа	шт.	4	+	
Брусья навесные для гимнастической стенки	шт.	1		+
Воланы для игры в бадминтон	шт.	4	+	
Ворота для мини-футбола/гандбола пристенные с креплением к стене (комплект из 2 ворот с сетками)	шт.	1	+	
Гимнастическая палка пластмассовая	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
Гимнастическая стенка	шт.	2	+	
Гимнастический коврик	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы для эстафет в помещении	шт.	1	+	
Дорожка гимнастическая	шт.	1	+	
Дорожка для прыжков в длину	шт.	1	+	
Доска гладкая с зацепами	шт.	1	+	
Доска наклонная	шт.	1	+	
Доска с ребристой поверхностью	шт.	1	+	
Дуга большая	шт.	2	+	
Дуга малая	шт.	2	+	
Дуги для подлезания	шт.	10	+	
Жилетка игровая	шт.	20	+	
Защитная сетка на окна	шт.	по кол-ву окон	+	
Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	шт.	1	+	
Канат для перетягивания	шт.	2	+	
Канат подвесной для лазания	шт.	2	+	
Клюшки	шт.	15	+	
Коврик массажный	шт.	12	+	
Кольца гимнастические	шт.	1		+
Кольцеброс	шт.	2	+	
Кольцо баскетбольное	шт.	2	+	
Кольцо мягкое	шт.	10	+	

Кольцо плоское	шт.	10	+	
Комплект атрибутов общеразвивающих упражнений и подвижных игр	шт.	1	+	
Комплект гантелей	шт.	10	+	
Комплект детских тренажеров	шт.	1		+
Комплект оборудования для соревнований и спартакиад	шт.	1	+	
Консоль пристенная для канатов и шестов	шт.	1	+	
Конус с втулкой, палкой и флажком	шт.	10	+	
Корзинка для мячей	шт.	4	+	
Лабиринт составной из нескольких секций	шт.	1		+
Лента гимнастическая	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
Льжи (комплект с креплениями и палками)	шт.	По кол-ву детей в группе		+
Массажный ролик	шт.	10		+
Мат гимнастический (стандартный)	шт.	2	+	
Мат гимнастический прямой	шт.	2	+	
Мат гимнастический складной	шт.	2	+	
Мат с разметками	шт.	4	+	
Мягкая "кочка" с массажной поверхностью (комплект из 4 шт.)	шт.	4		+
Мяч баскетбольный	шт.	2	+	
Мяч гимнастический	шт.	4	+	
Мяч для метания	шт.	20	+	
Мяч для мини-баскетбола	шт.	4		+
Мяч набивной (0,5 кг)	шт.	4	+	
Мяч набивной (медбол)	шт.	4		+
Мяч физиоролл	шт.	2		+
Мяч фитбол (диаметр не менее 65 см)	шт.	4	+	
Мяч футбольный	шт.	2	+	
Набор мячей (разного размера, резина) (не менее 5 шт.)	шт.	6	+	
Набор разноцветных кеглей с битой	шт.	2	+	
Набор спортивных принадлежностей - кольцо малое (10-12 см), лента короткая (50-60 см), палка гимнастическая короткая (80 см), мяч средний	шт.	6	+	
Нагрудные номера	шт.	40		+
Насос для накачивания мячей	шт.	1	+	
Настенная лесенка (шведская стенка)	шт.	4	+	
Обруч (малого диаметра)	шт.	20	+	

Обруч (среднего диаметра)	шт.	20	+	
Палка гимнастическая деревянная	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
Палочка эстафетная	шт.	4	+	
Перекладина гимнастическая пристенная/Перекладина гимнастическая универсальная (турник)	шт.	1		+
Перекладина навесная универсальная	шт.	1		+
Портативное табло	шт.	1		+
Прыгающий мяч с ручкой	шт.	2	+	
Ракетки для бадминтона (комплект с воланами)	шт.	15	+	
Ролик гимнастический	шт.	10		+
Свисток	шт.	1	+	
Секундомер	шт.	1	+	
Секундомер (электронный)	шт.	1		+
Серсо (комплект для игры)	шт.	2	+	
Система для перевозки и хранения мячей	шт.	1		+
Скакалка (взрослая)	шт.	2	+	
Скакалка детская	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
Скамейка гимнастическая универсальная	шт.	6	+	
Стеллаж для инвентаря	шт.	1	+	
Степ-платформа	шт.	15		+
Стойка баскетбольная с сеткой (комплект)	шт.	2	+	
Стойка для гимнастических палок	шт.	1	+	
Стойки для прыжков в высоту (комплект)	шт.	2	+	
Султанчики для упражнений	шт.	50	+	
Сухой бассейн с шарами для зала	шт.	1		+
Табло электронное игровое (для волейбола, баскетбола, футбола, гандбола) с защитным экраном	шт.	1		+
Тележка или стенд для спортивного инвентаря	шт.	1		+
Турник (перекладина высокая)	шт.	2		+
Ферма для щита баскетбольного	шт.	1	+	
Фишки-конусы	шт.	10	+	
Флажки разноцветные (атласные)	шт.	50	+	
Шайбы	шт.	15	+	
Щит баскетбольный	шт.	1	+	
Щит для метания в цель навесной	шт.	2	+	

Эспандеры кистевые (детские)	шт.	По кол-ву детей в группе		+
Дополнительное и вариативное оборудование для подвижных игр и спортивных мероприятий				
Комплект для проведения спортивных мероприятий (в бауле)	шт.	1		+
Комплект судейский (в сумке)	шт.	1		+
Музыкальный центр	шт.	1	+	
Набор для подвижных игр (в сумке)	шт.	1	+	
Аптечка универсальная для оказания первой медицинской помощи (в соответствии с приказом N 822н)	шт.	1	+	
Грабли для песка	шт.	1	+	
Комплект поливалентных матов и модулей	шт.	1		+
Лыжный комплект взрослый	шт.	1		+
Набор для игры в шахматы	шт.	4	+	
Набор для игры в шашки	шт.	4	+	
Пьедестал	шт.	1		+
Рулетка	шт.	2	+	
Стеллаж для инвентаря	шт.	1	+	
Флажки для разметки лыжной трассы	шт.	20		+

III. Функциональное использование физкультурного зала

Спортивный зал используется для реализации основной общеобразовательной программы МДОУ ЦРР-д/с № 15

Для осуществления образовательной деятельности используются следующих мероприятий:

- коррекционно-оздоровительная работа;
- спортивные досуги и развлечения, в т.ч. взаимодействие с семьями детей;
- открытые занятия;
- учебно-тренировочные занятия.

Вид деятельности	Время
Утренняя гимнастика	08:00 до 08:15
Занятия физической культурой	09:00 до 11:30 15:30 до 16:00
Соревнования, развлечения и т.д.	16:00 до 17:00
Учебно-тренировочные занятия	17:00 до 17:30

IV. Методическое обеспечение

Работа в детском саду осуществляется по рабочей программе руководителя физического воспитания с учётом примерной основной образовательной программой дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой, методическим рекомендациям Э.Я. Степаненковой «Физическое воспитание в детском саду».

Используются:

- Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области с детьми 4-7 лет.

- Конспекты, сценарий – занятий по физической культуре для дошкольников. Н.Б. Муллаева

- Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. Н.М. Соломенникова

- Методические рекомендации М.Ю. Картушиной, К.К. Утробинной «Занимательная физкультура в детском саду» (для детей 3-5 лет и 5-7 лет), В.Т. Кудрявцева и Б.Б. Егорова «Развивающая педагогика оздоровления».

- Развивающая педагогика оздоровления. В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров

- Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-7 лет К.К. Утробина

- Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. О.Н. Моргунова

- Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет. Е.А. Сочеванова

- Пальчиковая гимнастика. Е.С. Анищенкова

- Инструктор по физкультуре использует: годовой перспективный план физкультурных занятий для детей средней, старшей и подготовительной к школе группе.

- Календарный тематический план физкультурных занятий для детей средней, старшей и подготовительной к школе группе.

- Координационный план взаимодействия специалистов по коррекционно-воспитательной работе.

- Диагностика умений и навыков детей средней, старшей и подготовительной

к школе групп по физическому воспитанию.

- Взаимосвязь работы руководителя физического воспитания по физкультуре с воспитателями групп.

- Индивидуальная работа инструктора по физической культуре с детьми разных групп.