

Основание:  
СанПиН 1.2.3685-21  
от 28 января 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МДОУ ЦРР-д/с №15

Т.Н.Киреева

Приказ № 44 от 30.08.2024

Режим дня

в МДОУ ЦРР-д/с №15 г. Маркса Саратовской области  
для детей 2 младшей группы (3 – 4 года)

(с уплотненным полдником)

*Холодный период года*

Время	Режимный момент	Длительность (мин)
<i>В образовательном учреждении</i>		
07.00 – 08.05	Утренний прием детей (Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность)	65
08.05 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике	5
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика	10
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку	10
08.30 – 08.50	Завтрак 1	20
08.50 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	10
09.00 – 09.15	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)	15
09.15 – 09.25	Самостоятельная деятельность детей (Перерыв между образовательной деятельностью)	10
09.25 – 09.40	Образовательная деятельность (ОС на игровой основе)	15
09.40 – 10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, общение по интересам)	30
10.10 – 10.20	Подготовка к завтраку	10
10.20 – 10.30	Завтрак 2	10
10.30 – 10.40	Подготовка к прогулке	10
10.40 – 11.30	Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	50
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки	10
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду	10
11.50 – 12.20	Обед	30
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну	10
12.30 – 15.15	Сон	165
15.15 – 15.30	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия	15
15.30 - 16.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	35
16.05 – 16.15	Подготовка к полднику	10
16.15 – 16.40	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	25
16.40 – 16.50	Подготовка к прогулке	10
16.50 – 19.00	Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	130
<i>Дома</i>		
19.00 – 20.00	Прогулка	60
20.00 – 20.40	Спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	40
20.40 – 07.00	Ночной сон	